



Sainte-Thérèse, le 10 avril 2018

Objet: S'impliquer aux Célébrations Fillactive 2018 présentées par la Banque Scotia

Bonjour,

Sentez-vous la frénésie du printemps qui arrive? C'est normal, parce que les Célébrations Fillactive arrivent à grands pas! Vous vous demandez ce qui est arrivé avec les courses Fillactive? Elles ont simplement évolué pour devenir nos Célébrations Fillactive présentées par la Banque Scotia. Nous continuons d'offrir aux filles de 12 à 17 ans l'occasion de se lancer le défi de courir un 5 ou un 10 km et ajoutons des activations pour leur faire découvrir bien d'autres activités sportives ou de plein air dans un esprit festif! Pour ceux qui se demandent à quoi ressembleront les Célébrations Fillactive, visitez notre [site web](#).

Cette année, nous vous attendrons sur les plages des îles avec de la musique, des décors et des activités sous le thème d'un voyage au soleil le temps d'une journée. Il y a un collier hawaïen ou une bouée en canard dans le fond de vos tiroirs? Apportez-les avec vous! Afin d'offrir une expérience de grande qualité aux participantes, l'équipe Fillactive a identifié 7 principes directeurs pour guider la préparation des Célébrations :

- La variété d'activités physiques, sportives et de plein air proposée;
- La possibilité pour les participantes de faire des choix;
- La présence de modèles féminins inspirants et variés;
- L'importance de célébrer chaque pas;
- L'inclusion;
- Le défi;
- La fête.

De plus, Fillactive prend de l'expansion cette année en offrant 7 Célébrations :

- Toronto 8 mai 2018
- Gatineau 10 mai 2018
- Montréal 15 mai 2018
- Québec 17 mai 2018
- Rimouski 29 mai 2018
- Rouyn-Noranda 3 juin 2018
- Sudbury 3 juin 2018

Pour que cette journée soit des plus mémorable, Fillactive a besoin de bénévoles dynamiques comme vous. Voici une liste de nos besoins :

- Montage des installations la veille des événements de 14 h à 17 h
- Soutien logistique le jour des événements de 7 h 30 à 15 h
- Ouvreur et fermeur de course à vélo de 9 h 45 à 13 h

Cliquez [ici](#) pour accéder au formulaire pour procéder à votre inscription.

Tous les détails au sujet de l'horaire, du stationnement, etc. seront disponibles au cours de la semaine du **23 avril 2018** sur notre [site web](#). Prenez note que l'horaire variera d'un événement à l'autre, il est donc important de consulter l'horaire de la Célébration à laquelle vous participerez.

L'équipe Fillactive

 Banque Scotia™ présente

Célébrations
FILLACTIVE



Sainte-Thérèse, 2018 April 10th

Object: Get involved at the Scotia Bank FitSpirit Celebrations 2018

Hi,

Spring is here which means that our well-awaited events are just around the corner! You may have already heard that the FitSpirit running events are evolving into becoming the Scotia Bank FitSpirit Celebrations. While we are excited to still being able to give our 12-17 y-old girls the opportunity to challenge themselves through their participation in a 5k or a 10k run, we are also thrilled to allow them to discover other sports or outdoor physical activities in a party-like atmosphere! To get a sense of what the FitSpirit Celebrations are all about, visit our [website](#).

This year, we are looking forward to seeing you on our beautiful and sunny island beach atmosphere! Music, decor, activities, we are putting everything together to make sure that you will embark with us on a trip to a sunny destination for the day. Feel free to bring any flower necklaces or duck floats that are collecting dust in your drawer!

We have given ourselves 7 guiding principles for our Celebrations :

- Sport, outdoor and physical activity
- The concept of choice
- Female, inspiring, and diversified role models
- The importance of celebrating every step
- Inclusion
- Meeting challenges
- Party

Also, this year FitSpirit is expanding with 7 Celebrations:

- Toronto 2018 May 8th
- Gatineau 2018 May 10th
- Montreal 2018 May 15th
- Quebec 2018 May 17th
- Rimouski 2018 May 29th
- Sudbury 2018 June 3rd
- Rouyn-Noranda 2018 June 3rd

To create a memorable day, FitSpirit needs dynamic volunteers. Here is a list of needs.

- Help with the setup the day before the Celebration from 2:00 PM to 5:00 PM
- Volunteer the day of the Celebration from 7:30 AM to 3:00 PM
- Be a bike lead or bike sweep during the run the day of the Celebration from 9:45 AM to 1:00 PM

Click [here](#) to complete your subscription.

Details about arrival time, schedule, parking, etc. will be available the week of **April 23rd, 2018** on our [website](#). Note that the schedules vary from one event to the other, it is then important to use the schedule of the Celebration you will attend.

FitSpirit's team

 Scotiabank® presents

FITSPIRIT
Celebrations