

Services médico-sportifs



CDSG

Conseil de développement
du sport de Gatineau

Ces honoraires peuvent être modifiés sans
préavis

Elodie Brault
ebrault.cds@sportgatineau.ca

Chiropractie

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Personne ressource	Consignes particulières
Centre chiropractique de l'Outaouais	37,5%	819-568-6661	www.chirooutaouais.ca/		
Éric Périard	Première visite gratuite, visite subséquente : 28\$	819-776-5476	drperiard.com	Eric Périard	

Massothérapie

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Personne ressource	Consignes particulières
Académie d'orthothérapie et de massage de l'Outaouais	Gratuit, selon la disponibilité			Raynald Côté	
Centre Arnica	40%	819-770-3083	centrearnicamassages.com/	Daniel Marleau	
Delphine Leray	60 minutes : 33,34% 30 minutes: 37,5%	819-921-2213	kinesport.ca/	Delphine Leray	
PhysioOutaouais	60 minutes : 75\$ 30 minutes: 45\$	819-246-3357	www.physiooutaouais.ca/		

Ostéopathie

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Personne ressource	Consignes particulières
Éric Brisson	25%	819-962-3428	www.ericbrisson.com	Éric Brisson	
Physio Gréber	33%	819-669-9747		Eric Lachance	

Physiothérapie

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Personne ressource	Consignes particulières
Santé Universelle	25%	819-243-8782	www.santeuniverselle.com	Marie-Claire Holland	
Physio Gréber	33%	819-669-9747		Eric Lachance	
PhysioOutaouais	20%	819-246-3357	www.physiooutaouais.ca/	Mathieu Séguin	
Physio Sport Chelsea	20% de rabais (0\$ à 500\$ et 1000\$ et +) 60\$ (501\$ à 999\$)	819-827-0091	www.physiosportchelsea.ca	Louise Killens	

Services en science du sport



CDSG
Conseil de développement
du sport de Gatineau

Ces honoraires peuvent être modifiés sans préavis

Elodie Brault
ebrault.cdsge@sportgatineau.ca

Nutrition

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Personne ressource	Consignes particulières
Chantal Philippe Augeste	33%	819-243-8782		Chantal Philippe Augeste	
DRRD Nutrition	Évaluation nutritionnel : 130\$ Plan alimentaire: 80\$ Suivi individuel: 40\$ ou 80\$ Session de groupe: 30\$/personne Conférence: 100\$/heure		www.drrdnutrition.com/	Rana Daoud	
Jacynthe Lafrenière	Conférence (1h30) : 300\$ Atelier de nutrition : 200\$ Consultation individuelle : 105\$ suivi : 45\$	819-712-3979	www.jacynthe-lafreniere.squarespace.com	Jacynthe Lafrenière	
Maude L'Écuyer	33%	819-230-4155	www.bienmanger.ca	Maude L'Écuyer	
Julie Murray	33%	julie.murray03@gmail.com		Julie Murray	
PhysioOutaouais	Evaluation : 75\$ Suivi: 45\$	819-246-3357	www.physiooutaouais.ca/		

Préparation mentale

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Personne ressource	Consignes particulières
Équipe de psychologie sportive du CÉGEP de l'Outaouais	Sessions individuelles : 60\$ Sessions de groupe : 125\$	melanie.langloissabourin@cegepoutaouais.qc.ca		Mélanie Langlois Sabourin	Services aux entraîneurs et aux groupes d'entraînement
Heidi Malo	Sessions individuelles : 40% Sessions de groupe : 30%	450-694-0009		Heidi Malo	
Jonathan Lelièvre	15%	819-918-8060	www.jonathanlelievre.com	Jonathan Lelièvre	
Martine Parent	30%	613-298-6665	martineparent.yolasite.com/	Martine Parent	
Perforplus	20%	819-918-3705	www.perforplus.ca		
PhysioOutaouais	60 minutes : 105\$ 30 minutes: 55\$	819-246-3357	www.physiooutaouais.ca/		

Préparation physique

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Personne ressource	Consignes particulières
Centre sportif de l'UQO	55\$ + taxes (Évaluation, entraînement de groupe ou individuel)	819-595-2310	sports.uqo.ca	Jean-François Delorme	
Jean-Luc Gohier	40%	jeanluc.gohier@gmail.com			Analyse de la préparation
Kino 2	40 % technique de course en groupe 30 % technique de course individuel 25 % test de lactate		courir.org/kin02-consultation	Jean-Philippe Morency	
Laurence Bonneville	20%	Mathieu Séguin	www.laurencebonneville.com	Laurence Bonneville	Méthode essentrics
Optimum Performance Athlétique	20 % (programmes et évaluations) 20 % (séances d'entraînement) 10 % (combinaisons de séances)		www.opathletique.com/	Louis-Jean Tremblay	
PhysioOutaouais	25%	819-246-3357	www.physiooutaouais.ca/	Mathieu Séguin	
Santé Universelle	25%	819-243-8782	www.santeuniverselle.com	Marie-Claire Holland	

Services connexes



CDSG
Conseil de développement
du sport de Gatineau

Ces honoraires peuvent être modifiés sans préavis

Elodie Brault
ebrault.cdsge@sportgatineau.ca

Équipements sportifs

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Personne ressource	Consignes particulières
Fitness l'entrepôt Outaouais	20 % (suppléments XPN) 10 % (accessoires et autres compagnies de suppléments) 5 % (poids en caoutchouc, barres olympiques)	819-770-1217	www.feo.ca	François Ménard	* RISOURNE AU CDSG SUR TOUS VOS ACHATS
Mars Sport	10 % (articles en magasin, prix régulier) Tarifs préférentiels pour articles et équipements à commander	819-663-1069	marcsports.sourceforsports.ca	Alain Brisson	
VSP Sport	25%	819-777-6885	www.vsp.net/	Rosanne Tremblay	

Salle d'entraînement

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Personne ressource	Consignes particulières
Centre de conditionnement physique de Nicolas-Gatineau	Accès gratuit pour 12 athlètes de niveau relève ou élite	819-643-9788			
Centre sportif de Gatineau	Accès gratuit	819-503-8500			
Centre sportif de l'UQO	Accès gratuit	819-595-2310	sports.uqo.ca	Michel Audet	Avoir 16 ans et + *15 ans et - consultation avec kinésologue obligatoire
Gym Max	Accès gratuit pour 15 athlètes relève, élite ou excellence 15\$ aux deux semaines	819-246-0496	www.gym-max.com	SUCC BUCK. : Contacter Patrick St-Pierre, avant de vous présenter la première fois	SUCC GATINEAU : Contacter Célyne Dubuc avant de vous présenter la première fois
La Sporthèque	Accès gratuit pour 12 athlètes excellence et 15 athlètes élite 35\$/mois pour 10 athlètes relève ou espoir	819-777-5656 poste 217	www.sportheque.com	Josée Brousseau	Contactez Josée Brousseau avant de vous présenter la première fois
Salle d'entraînement du CÉGEP de l'Outaouais	Accès gratuit			Daniel Leduc	Campus Gabrielle Roy
Santé Universelle	Accès gratuit	819-243-8782	www.santeuniverselle.com	Marie-Claire Holland	