

Services médico-sportifs



Ces honoraires peuvent être modifiés sans préavis

Contact CDSG : olivier Tyteca - athlete@sportgatineau.ca

Mise à jour

5 mars 2018

Chiropractie

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Consignes particulières
Centre chiropractique de l'Outaouais	37,5%	819-568-6661	www.chirooutaouais.ca	
Éric Périard	Première visite gratuite, Visite subséquente : 28\$	819-776-5476		

Massothérapie

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Consignes particulières
Académie d'orthothérapie et de massage de l'Outaouais	Gratuit, selon la disponibilité	Raynald Côté		
Centre Arnica	40%	819-770-3083	www.centreamnicamassages.com	
PhysioOutaouais	60 minutes : 75\$ 30 minutes: 50\$	Centre sportif : 819-246-3357	www.physiooutaouais.ca	

Ostéopathie

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Consignes particulières
Éric Brisson	25%	819-962-3428	www.ericbrisson.com	
Physio Gréber	33%	819-669-9747		

Physiothérapie

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Consignes particulières
Médi sport	Bientôt disponible			
Physio Gréber	33%	819-669-9747		
PhysioOutaouais	20%	Centre sportif : 819-246-3357	www.physiooutaouais.ca	
Physio Sport Chelsea	20% de rabais (0\$ à 500\$ et 1000\$ et +) 60\$ (501\$ à 999\$)	819-827-0091	www.physiosportchelsea.ca	
Go physio	Rabais de 20% pour la physiothérapie	819-525-4974 Info@gophysio.net		

Commotion cérébrale

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Consignes particulières
C-Centre	50% sur les évaluations de base. 25% sur l'évaluation initiale à la suite d'une commotion. 15% sur les suivis en clinique.	Bianca Brigitte Rock : 819-918-6908	www.c-centre.ca	

Services en science du sport



CDSG
Conseil de développement
du sport de Gatineau

Ces honoraires peuvent être modifiés sans préavis

Contact CDSG : olivier Tyteca - athlete@sportgatineau.ca

Mise à jour
5 mars 2018

Nutrition				
Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Consignes particulières
Chantal Philippe Augeste	33%	819-243-8782		
DRRD Nutrition	Evaluation nutritionnel : 130\$ Plan alimentaire: 80\$ Suivi individuel: 80\$ (express 40\$) Session de groupe: 30\$/personne (6 et plus) Conférence: 100\$/heure	Rana Daoud : (888) 609-3356	www.drrdnutrition.com	
Jacynthe Lafrenière	25%	819-712-3979	www.jacynthe-lafreniere.squarespace.com	
PhysioOutaouais	Évaluation : 75\$ - Suivi: 45\$	Centre sportif : 819-246-3357	www.physiooutaouais.ca	

Préparation mentale				
Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Consignes particulières
Psycho Sport Outaouais	20% rabais	Mélanie Langlois Sabourin : mlangloiss@gmail.com		Services aux entraîneurs et aux groupes d'entraînement
Heidi Malo	Sessions individuelles : 40% Sessions de groupe : 30%	450-694-0009		
Jonathan Lelièvre	15%	819-918-8060 info@jonathanlelievre.com	www.jonathanlelievre.com	
Martine Parent	30%	613-298-6665	www.martineparent.yolasite.com	
Perforplus	20%	819-918-3705	www.perforplus.ca	
PhysioOutaouais	60 minutes : 105\$ 30 minutes: 55\$	Centre sportif : 819-246-3357	www.physiooutaouais.ca	

Préparation physique				
Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Consignes particulières
Centre sportif de l'UQO	Évaluation, entraînement de groupe ou individuel : 57\$ + taxes	Jean-François Delorme : 819-595-2310	www.sports.uqo.ca	
Jean-Luc Gohier	40%	jeanluc.gohier@gmail.com		Analyse de la préparation
Kino 2	40 % technique de course en groupe 30 % technique de course individuel 25 % test de lactate	Jean-Philippe Morency		
Laurence Bonneville	20%	laurence@studiomotion.ca 819-329-5610	www.laurencebonneville.com www.studiomotion.ca	Spécialiste en étirements - Méthode Essentric
Optimum Performance Athlétique	Programmes, évaluations, séances d'entraînement : 20% Combinaisons de séances : 10%	Louis-Jean Tremblay	www.opathletique.com/	
PhysioOutaouais	25%	Centre sportif : 819-246-3357	www.physiooutaouais.ca	
Specifik performance	Kinésiologie : 20%	Maxime Demers : (819) 775 7973	www.specifik.ca	

Services connexes



Ces honoraires peuvent être modifiés sans préavis

Contact CDSG : olivier Tyteca - athlete@sportgatineau.ca

Mise à jour
5 mars 2018

Équipements sportifs

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Consignes particulières
Fitness l'entrepôt Outaouais	Rabais de 10 % sur les accessoires Rabais sur les suppléments : 15 % sur XPN Rabais de 5 % sur les poids en caoutchouc, barres olympiques, bumper plates	819-770-1217	www.fitnessentrepot.com/	* RISTOURNE AU CDSG SUR TOUS VOS ACHATS
Marc Sport	10 % (articles en magasin, prix régulier) Tarifs préférentiels pour articles et équipements à commander	819-663-1069	www.sourceforsports.com/fr-CA	

Salle d'entraînement

Partenaire	Tarif préférentiel	Contact	Site web	Consignes particulières
Centre sportif de Gatineau	Accès gratuit	819-503-8500		
Centre sportif de l'UQO	Prix étudiant externe pour tous les autres athlètes du CDSG. 10 passes gratuites pour des blocs de 4 mois pour les athlètes Élite ou Relève *	819-595-2310	www.uqo.ca/sports	Consultation d'un kinésologue de la clinique de kin de l'UQO avant d'accéder aux services.
Gym Max	Accès gratuit pour 15 athlètes relève, élite ou excellence* Tarifs réduit de 15\$ au deux semaines pour les athlètes sport-études et espoir	819-246-0496	www.gym-max.com	Contactez avant de vous présenter la première fois : SUCC GATINEAU Célyne Dubuc SUCC BUCK. : Contacter Patrick St-Pierre
La Sporthèque	Accès gratuit pour 12 athlètes excellence et 15 athlètes élite* 35\$/mois pour 10 athlètes relève ou espoir	819-777-5656	www.sportheque.com	
Salle d'entraînement du CÉGEP de l'Outaouais	Accès gratuit			Campus Gabrielle Roy

* Dans la limite des places encore disponible. Contacter Olivier Tyteca avant de vous présenter dans le centre d'entraînement pour avoir votre accès gratuit